

Ознаки, за якими булінг (цькування) відрізняється від сварки або конфлікту між дітьми

Підготувала: психолог Паламарчук В.А.

Варто пам'ятати, що булінг (цькування) відрізняється від сварки або конфлікту між дітьми кількома типовими ознаками:

По-перше, це систематичність (повторюваність) діяння - вчинення різних формах насильства (фізичного, економічного, психологічного, сексуального, в тому числі за допомогою засобів електронної комунікації) двічі і більше разів стосовно однієї і тієї ж особи;

По друге, булінг (цькування) майже завжди має злий умисел, коли метою дій кривдника є умисне заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страху, тривоги, бажання підпорядковувати потерпілого своїм інтересам та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого;

По-третє, для булінгу (цькування) характерний дисбаланс сил - владний дисбаланс між кривдником і потерпілим (асиметричні відносини), різниця у фізичному розвитку, рівні соціально-психологічної адаптованості, соціальному статусі, стані здоров'я (наявність інвалідності чи особливих освітніх потреб), ментальному розвитку тощо;

По-четверте, відсутність розкаяння у кривдника. Варто пам'ятати, що булінг (цькування) ніколи не припиняється самостійно – потрібно втручання сторонніх осіб, захист і допомога потерпілому, кривднику та свідкам.

Булінг (цькування) відрізняється від сварки такими ознаками:

- систематичність (повторюваність) діяння (дії або бездіяльності)
- умисні дії (злий умисел)
- владний дисбаланс між кривдником і потерпілим
- відсутнє розкаяння у кривдника.

Конфлікт - це зіткнення протилежно спрямованих, несумісних одна з одною потреб, інтересів, соціальних установок, планів тощо у свідомості окремої особи, яке виникає в міжособистісних взаємодіях окремих осіб чи груп.

Для конфлікту як способу взаємодії характерним є:

По-перше, його не регулярність та випадковість (відсутністю злого умислу);

По-друге, баланс (рівність) сил між його учасниками, владний баланс (симетричні відносини), що характеризується здатністю кожної зі сторін однаково впливати на процес конфлікту, відносною рівністю фізичних сил,

соціальнопсихологічної адаптованості, соціального статусу, стану здоров'я, ментального розвитку тощо;

По-третє, спостерігається розкаювання сторін конфлікту та спрямованість зусиль сторін конфлікту на його вирішення.



МІНІСТЕРСТВО
ЮСТИЦІЇ



Я МАЮ
ПРАВО



БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА



Ukraine
NOW

Булінг	ознаки:	НЕ Булінг
 Сторони мають чіткі ролі: агресор і постраждала сторона		 Ролі учасників не розподілені
 Повторюваність, з метою приниження		 Поодинокі випадки, без мети завдати шкоди
 Нерівність сил		 Вільне вираження думок кожної сторони

Для того, щоб зрозуміти, чи є булінгом той чи інший випадок, потрібно проаналізувати ролі сторін, мету їхніх дій та наслідки.



МІНІСТЕРСТВО
ЮСТИЦІЇ



Я МАЮ
ПРАВО



БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА



Ukraine
NOW

Булінг	НЕ Булінг
фізичний (штовхання, підніжки, бійки, ляпаси, нанесення тілесних ушкоджень)	фізичні ушкодження, спричинені випадково (під час змагань, гри, тощо)
психологічний (поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, образливі жарти)	необразливі жарти, емоційна спроба вирішити конфлікт, гучні суперечки
економічний (крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей)	випадкове псування речей
сексуальний (прізвиська та образи сексуального характеру, погрози)	залицяння (знаки уваги, смикання за косички, прийнятні стосунки хлопчиків та дівчат)
кібербулінг (цькування за допомогою мобільних телефонів або в інтернеті)	спори, словесні перепалки, поодинокі образливі коментарі в соціальних мережах

Булінг має систематичний характер та спрямований на приниження жертви.

Чим конфлікт відрізняється від булінгу?

Конфлікт	VS	Булінг
• Одноразовий, неповторюваний акт • Незгода, розбіжність думок • Рівність сил здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту		• Тривалі, повторювані дії • Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити • Нерівність сил різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Ситуація, коли одна дитина штовхнула іншу без наміру завдати шкоду - **не є булінгом**.

Ситуація, коли дитина навмисно фотографує однокласників в роздягальнях та шантажує або поширює ці фото з метою приниження - **є булінгом**.

Чим конфлікт відрізняється від булінгу?

Конфлікт	VS	Булінг
- Одноразовий, неповторюваний акт - Незгода, розбіжність думок - Рівність сил здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту		- Тривалі, повторювані дії - Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити - Нерівність сил різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Ситуація, коли одна дитина штовхнула іншу без наміру завдати шкоду - **не є булінгом**.

Ситуація, коли дитина навмисно фотографує однокласників в роздягальнях та шантажує або поширює ці фото з метою приниження - **є булінгом**.

Булінг	ознаки:	НЕ Булінг
 Сторони мають чіткі ролі: агресор і постраждала сторона		 Ролі учасників не розподілені
 Повторюваність, з метою приниження		 Поодинокі випадки, без мети завдати шкоди
 Нерівність сил		 Вільне вираження думок кожної сторони

Для того, щоб зрозуміти, чи є булінгом той чи інший випадок, потрібно проаналізувати ролі сторін, мету їхніх дій та наслідки.

Булінг

- фізичний (штовхання, підніжки, бійки, ляпаси, нанесення тілесних ушкоджень)
- психологічний (поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, образливі жарти)
- економічний (крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей)
- сексуальний (прізвиська та образи сексуального характеру, погрози)
- кібербулінг (цькування за допомогою мобільних телефонів або в інтернеті)

НЕ Булінг

- фізичні ушкодження, спричинені випадково (під час змагань, гри, тощо)
- необразливі жарти, емоційна спроба вирішити конфлікт, гучні суперечки
- випадкове псування речей
- залицяння (знаки уваги, смикання за косички, прийнятні стосунки хлопчиків та дівчат)
- спори, словесні перепалки, поодинокі образливі коментарі в соціальних мережах

Булінг має систематичний характер та спрямований на приниження жертви.